Materiały pomocnicze i informacje dla rodziców dzieci i młodzieży potrzebujących szczególnego wsparcia – dotyczy realizacji kształcenia zdalnego.

Szanowni Rodzice, w związku z trwającą epidemią przekazujemy Państwu materiały mające na celu ułatwić efektywną organizację nauki na czas epidemii w sposób zdalny. Materiały zawierają merytoryczną wiedzę oraz umożliwiają nabycie umiejętności potrzebnych do kontynuowania terapii w trudnej sytuacji epidemii i ograniczenia bezpośredniego kontaktu.

1. Kształcenie i wspieranie uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w okresie zawieszenia zajęć (dobre praktyki):

- Rozwój ruchowy jak stymulować, jak się bawić z dzieckiem?

https://www.metis.pl/content/view/3459/105/

- Jak zabrać się do pracy z dzieckiem? Jak ją organizować? Kto może pomóc?

https://www.metis.pl/content/view/3422/105/

- Dziecko ze spektrum autyzmu – nauka w domu – co podpowiedzieć rodzicom?

https://www.metis.pl/concent/view/3401/105/

- Dlaczego uczenie się w domu powinno być bardziej samokierujące i mniej uporządkowane

https://www.metis.pl/content/view/3426/

2. Przyswajanie wiedzy przez uczniów ze spektrum autyzmu:

- Autystyczne mózgi – w jaki sposób się uczymy

https://autyzmwszkole.com/2017/09/22/

- Pamięć robocza w zespole Aspergera

https://autyzmwszkole.com/2018/06/08/

- Profil zdolności przyswajania wiedzy

htpps://autyzmwszkole.com/2016/02/15/

- Czym jest autyzm?

http://www.metis.pl/content/view/3446/105/

3. Wsparcie psychologiczne w czasie epidemii – „ Akademia NFZ na You Tube".

Cykl 10 minutowych podcastów pozwoli nam skutecznie poradzić sobie z lękiem i zwalczyć negatywne emocje.

Tematyka podcastów:

- Lęk – co zrobić, by Tobą nie zawładnął?
- Izoluj się pozostając w kontakcie z innymi.
- Kontrola – jak jej nie stracić ?
- Konflikty w rodzinie – jak do nich nie dopuścić?
- Obniżenie nastroju – zrób nowy plan.
- Lęk przed utratą pracy – jak sobie z nim poradzić?
- Techniki relaksacji – jak się zregenerować?
- Społeczna odpowiedzialność – myśl o innych.
- Zespół stresu pourazowego - jak zadbać o swoją przyszłość?
- Ruch to zdrowie, ale pamiętaj o bezpieczeństwie.

Publikacja filmów na kanale You Tube – Akademia NFZ.

https://www.youtube.com/watch?v=JHIPgNNpFcU&list=PLZ2X-9LnwIVGKMYST9rzCs5KqLiPy1q17

Iwona Zaparty